

«Утверждаю»  
Директор ОГБПОУ КАТТ  
П.И.Темяшов

---

30.06. 2022 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**  
по ПМ.04. «Оформление причёсок»  
профессия **43.01.02 Парикмахер**

Кораблино – 2022г.

Рабочая программа учебной практики разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по профессии 43.01.02 Парикмахер, Приказа Минобрнауки России и Министерства просвещения России от 05.08.2020г. №885/390 «О практической подготовке обучающихся».

Организация-разработчик: ОГБПОУ «Кораблинский агротехнологический техникум»

Разработчики:

Емелина Е.О. –заместитель директора по УМР

Зайцева Ольга Фёдоровна – мастер производственного обучения высшей квалификационной категории

РАССМОТРЕНА И РЕКОМЕНДОВАНА К УТВЕРЖДЕНИЮ

на заседании методической комиссии профессий и специальностей сферы обслуживания  
(Протокол № \_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.)

Председатель комиссии \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
<b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ</b>	4
<b>2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ</b>	5
<b>3. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ</b>	7
<b>4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ</b>	14
<b>5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ</b>	15

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

по ПМ.04. «Оформление причёсок»

## 1.1. Область программы

Рабочая программа учебной практики является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии СПО **43.01.02 Парикмахер**

## 1.2. Цели и задачи учебной практики

формирование у обучающихся первоначальных практических профессиональных умений в рамках модулей ППКРС СПО по основным видам деятельности для освоения рабочей профессии, обучение трудовым приёмам, операциям и способам выполнения трудовых процессов, характерных для соответствующей профессии и необходимых для последующего освоения ими общих и профессиональных компетенций по избранной профессии.

## Требования к результатам освоения учебной практики

В результате прохождения учебной практики по видам деятельности обучающиеся должны уметь:

ВД	Требования к умениям
Оформление причёсок	<ul style="list-style-type: none"><li>- организовывать рабочее место;</li><li>- подбирать препараты, принадлежности для причёсок;</li><li>- пользоваться парикмахерским инструментом;</li><li>- выполнять все виды причёсок в соответствии с инструкционно- технологической картой;</li><li>-производить коррекцию причёсок;</li><li>- выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов;</li></ul>

## 1.3 Рекомендуемое количество часов на учебную практику:

Всего - **180 часов**, в том числе:

1 полугодие – 90 часа

2 полугодие -90 часа

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Результатом освоения рабочей программы учебной практики является сформированность у обучающихся первоначальных практических профессиональных умений в рамках модуля ППКРС СПО по виду деятельности (ВД):

Оформление причёсок, необходимых для последующего освоения ими профессиональных (ПК) и общих (ОК) компетенций по избранной профессии.

<b>Код</b>	<b>Наименование результата обучения</b>
ПК 4.1.	Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.
ПК 4.2.	Выполнять причёски с моделирующими элементами.
ПК 4.3	Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
ОК 3.	Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
ОК 4.	Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 7.	Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

В результате освоения программы практики у обучающихся формируются следующие личностные результаты:

Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда. Стремящийся к формированию в сетевой среде личностно и профессионального конструктивного «цифрового следа».	<b>ЛР 4</b>
Проявляющий уважение к людям старшего поколения и готовность к участию в социальной поддержке и волонтерских движениях.	<b>ЛР 6</b>
Проявляющий уважение к эстетическим ценностям, обладающий основами эстетической культуры.	<b>ЛР 11</b>
Выполняющий профессиональные навыки в сфере парикмахерских услуг	<b>ЛР 13</b>

### 3. Тематический план и содержание учебной практики

<b>Наименование разделов и тем учебной практики.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>Объём часов</b>
<b>1. Организация рабочего места</b>	<b>Организация рабочего места</b> Выполнение подготовительных работ перед выполнением причёски.	6
<b>2. Подбор препаратов и принадлежностей для причёсок</b>	<b>Подбор препаратов и принадлежностей для причёсок</b> Приготовление необходимых инструментов и приспособлений, препаратов, парикмахерского белья. Выбор причёски в зависимости от типа лица клиента	6
<b>3. Классификация причёсок.</b>	Стили и мода. Классификация причёсок по своему назначению. Характеристика повседневных (бытовых) причёсок, причёсок вечерних (нарядных) и зрелищных (артистических, цирковых). Способы выполнения повседневных и вечерних причёсок.	6

<p><b>4. Приёмы владения парикмахерским инструментом.</b></p>	<p><b>Правила пользования парикмахерскими инструментами для выполнения причёсок.</b> Способ держания расчёсок и щёток. Начёс и тупирование волос. Отработка приёмов начёсывания и тупирования волос. Инструменты для начёса. Выполнение тренировочных упражнений</p>	<p>6</p>
<p><b>5. Выполнение всех видов причёсок в соответствии с инструкционно-технологической картой</b></p>	<p><b>Выполнение модельной причёски с использованием бигуди</b> Способы накручивания волос на бигуди в зависимости от фасона будущей причёски. Работа с бигуди по схемам завивки. Виды оформления чёлочек. Освоение пооперационной укладки волос в причёску. <b>Выполнение модельной причёски с использованием укладки волос феном.</b> Выполнение укладки феном коротких, длинных и полудлинных волос. Придание волосам объёма с помощью двухсторонней щётки. Работа с брашингами разного диаметра. Использование средств для укладки.</p>	<p>12</p>
	<p><b>Выполнение модельной причёски с использованием электрических щипцов.</b> Накручивание волос на щипцы горизонтальными и вертикальными локонами. Использование современных разновидностей щипцов в причёсках. Применение начёса. Оформление волос в причёску. <b>Выполнение модельной причёски с использованием утюжков</b> Накручивание волос при помощи утюжков. Создание локонов на различных участках головы. Приёмы оформления накрученных волос в причёску.</p>	<p>18</p>



	<p><b>Выполнение рельефов на длинных волосах. –</b>          Выполнение бороздок на длинных волосах. Обработка отдельной пряди при помощи редкой гребёнки и лака слабой фиксации. Придание пряди состояния эластичной жёсткости. Закрепление рельефной пряди.</p> <p><b>Выполнение рельефов на коротких волосах</b>          Отработка технологии выполнения рельефов на коротких волосах. Предварительное начёсывание волос. Тренировочные упражнения по выполнению эффекта бороздок на короткой стрижке.</p>	12
	<p><b>Выполнение вечерних причёсок на основе хвоста.</b> Виды хвостов, применяемых в парикмахерских при выполнении причёсок. Вычёсывание волос в одну точку головы и закрепление их резинкой. Хвост можно оставить свободным, обмотать лентой, закрепить декоративной заколкой и т.д.</p>	18
	<p><b>Проверочные работы за 1 полугодие</b></p>	6
<p><b><i>Итого за 1 полугодие</i></b></p>		<p><b><i>90 часов</i></b></p>

	<p><b>Выполнение причёсок на хвосте с использованием элемента «ленты».</b> Правила закрепления и вычёсывания волос хвоста. Выделение прядей, обработка их лаком. Порядок выкладывания лент различными рисунками. Закрепление деталей причёски. Использование украшений.</p> <p><b>Выполнение причёсок с использованием элемента «Узлы».</b> Виды узлов и их применение в создании причёсок разного характера. Выполнение узлов на различных участках головы. Греческий узел. Выполнение причёски «бант».</p>	12
	<p><b>Выполнение причёсок с использованием элемента «жгуты».</b> Виды жгутов. Выполнение и закрепление данного элемента в причёске. Оформление жгутами теменной и части затылочной зоны. Выполнение причёсок с использованием элемента «каракуль».</p> <p><b>Выполнение причёсок с использованием плетения из волос.</b> Плетение косы. Отработка навыков плетения косы из 3,4, 5 прядок. Плетение косы с подплётом, французской косы. Плетение типа «плёточка». Плетение кос на различных участках головы. Оформление теменного участка.</p>	12

	<p><b>Выполнение причёсок на основе валика из волос (пучка).</b>  Технология формирования пучка на основе «конского хвоста». Тренировочные упражнения по отработке начёса и отчёсывания прядей. Способ закрепления пучка. Разновидности причёсок на основе пучка. Порядок формирования валиков из волос на различных участках головы. Применение декоративных украшений и средств парфюмерии.</p> <p><b>Выполнение причёсок на основе «Ракушки».</b>  Выполнение причёсок с использованием данного элемента, как с начёсом, так и без него. Отработка начёса и отчёсывания волос. Крепление основания «ракушки». Разновидности данной причёски: ракушка с выпущенными прядями в верхней или нижней части. Оформление свободных прядей в виде пальмочек, завитков, колечек, гофрированных метёлок и т.д.</p>	12
	<p><b>Выполнение буклевой причёски на хвосте.</b>  Технология выполнения буклевой причёски на хвосте. Тренировочные упражнения по начёсыванию и отчёсыванию прядей. Формирование буклей. Крепление деталей в причёске.</p> <p><b>Выполнение буклевой причёски на обколе.</b>  Выполнение тренировочных упражнений по начёсу и отчёсыванию волос. Обкалывание начёса с помощью заколок. Формирование буклей. Порядок крепления каждой пряди в причёске. Выполнение комбинированных причёсок с использованием дополнительных элементов (жгуты, косы и т.д.). Применение парфюмерии и декоративных украшений.</p>	12

	<p><b>Современные способы выполнения модельных причёсок.</b> Методы и приёмы выполнения причёски без применения традиционных способов укладки волос (жатка). Создание эффекта мокрых волос с помощью специального геля. Метод использования окраски прядей волос в разные цвета для подчёркивания линий в причёсках.</p>	6
	<p><b>Выполнение клеёных украшений из натуральных волос.</b> Выполнение заготовок из натуральных волос на основе склеивания их клеем БФ-6. Заготовкам из волос придаём форму лепестков, бутонов, локонов. Наклеиваем на них бисер. Скрепляем в форме цветков, вееров, букетов</p>	12
	<p><b>Выполнение причёсок с использованием постижёрных изделий.</b> Применение в причёсках ранее изготовленных клеёных украшений из волос. Подбор по цвету. Работа с шиньонами, накладными прядями. Использование постижей для скрытия дефектов в причёсках.</p> <p><b>Выполнение исторических причёсок.</b> История причёски. Особенности причёсок различных исторических периодов. Выполнение причёсок эпохи Возрождения, Барокко, Рококо. Выполнение греческой причёски.</p>	12
<b>6. Выполнение коррекции причёски.</b>	Выполнение коррекции выполненной причёски. Подбор декоративных элементов и фиксирующих средств.	3
<b>7. Выполнение заключительных работ</b>	Выполнение заключительных работ. Дополнительные услуги: декорирование причёски, фиксация причёски цветным лаком и т.д.	3

<b>по обслуживанию клиентов.</b>	Снятие парикмахерского белья. Получение платы за услуги.	
	<b>Дифференцированный зачёт</b>	6

*Итого за 2 полугодие*

*90 часов*

**Всего:**

**180 ч.**

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

#### Общие требования к организации образовательного процесса

Учебная практика является обязательным разделом ППКРС и представляет собой вид учебных занятий, обеспечивающих практикоориентированную подготовку обучающихся.

Учебная практика обучающихся проводится, как правило в мастерских, лабораториях образовательного учреждения и может так же проводиться в организациях на основе прямых договоров между организацией и образовательным учреждением.

Учебная практика проводится мастерами производственного обучения и/или преподавателями профессионального цикла.

Учебная практика проводится рассредоточено.

#### Требование к минимальному материально – техническому обеспечению

Реализация рабочей программы учебной практики предполагает наличие парикмахерской – мастерской, оборудованной парикмахерскими креслами, зеркалами, столиками для инструментов и препаратов, мойкой для мытья волос, сушиаром, стерелизатором, водонагревателем, профессиональными препаратами.

#### **4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ.**

Контроль и оценка результатов освоения учебной практики осуществляется руководителем практики в процессе проведения учебных занятий, самостоятельного выполнения обучающимися заданий, выполнения практических проверочных работ. В результате освоения учебной практики в рамках профессионального модуля обучающиеся проходят промежуточную аттестацию в форме дифференцированного зачёта.

<b>Результаты обучения (освоенные умения в рамках ВД)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
Организация рабочего места	Наблюдение и оценка на практических занятиях при выполнении работ учебной практики
Подбор препаратов и принадлежностей для причёсок	Наблюдение и оценка на практических занятиях при выполнении работ учебной практики
Умение пользоваться парикмахерским инструментом	Наблюдение и оценка на практических занятиях при выполнении работ учебной практики
Выполнение всех видов причёсок в соответствии с инструкционно-технологической картой	Наблюдение и оценка на практических занятиях при выполнении работ учебной практики
Умение производить коррекцию причёски	Наблюдение и оценка на практических занятиях при выполнении работ учебной практики
Выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов	Наблюдение и оценка на практических занятиях при выполнении работ учебной практики