

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
«РЯЖСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

Специальность 43.02.13 Технология парикмахерского искусства

**ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**

**ПМ. 04 Выполнение работ по профессии Парикмахер**

2021 г

Рабочая программа учебной практики профессионального модуля ПМ.04 Выполнение работ по профессии рабочего 16437 Парикмахер, разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) среднего профессионального образования (СПО) по специальности 43.02.13 Технология парикмахерского искусства, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 09.12.2016г., №1558; профессионального стандарта Специалист по предоставлению парикмахерских услуг, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 25.12.2014г. № 1134н, примерной основной образовательной программы по специальности 43.02.13 Технология парикмахерского искусства, регистрационный номер 43.02.13-170717.

**Организация разработчик:** ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «РЯЖСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА А.М. СЕРЕБРЯКОВА»

Разработчики:

Топоркова Н.В. преподаватель ОГБПОУ «РК»

Вендина А.И. мастер п.о. ОГБПОУ «РК»

Рассмотрена и рекомендована цикловой комиссией общепрофессиональных дисциплин	Протокол заседания цикловой комиссии № ____ от « ____ » 20 ____ г. Председатель ЦК _____ (        )
Рассмотрена и рекомендована цикловой комиссией общепрофессиональных дисциплин	Протокол заседания цикловой комиссии № ____ от « ____ » 20 ____ г. Председатель ЦК _____ (        )
Рассмотрена и рекомендована цикловой комиссией общепрофессиональных дисциплин	Протокол заседания цикловой комиссии № ____ от « ____ » 20 ____ г. Председатель ЦК _____ (        )



## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ.....	5
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ.....	7
3. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ.....	9
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ.....	16
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ.....	19
ПРИЛОЖЕНИЕ.....	20

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

## 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной практики профессионального модуля ПМ.04 Выполнение работ по профессии рабочего 16437 Парикмахер является частью программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) в соответствии с ФГОС СПО по специальности 43.02.13 Технология парикмахерского искусства в части освоения основного вида деятельности - Выполнение работ по профессии Парикмахер и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

1. Подбор профессиональных средств для мытья головы с учетом состояния поверхности кожи и волос клиента.
2. Выполнение мытья и массажа головы различными способами.
3. Выполнение классических мужских, женских и детских стрижек на волосах разной длины.
4. Выполнение укладок волос различными инструментами и способами.
5. Выполнение окрашивания волос на основе базовых технологий.
6. Выполнение химической (перманентной) завивки волос классическим методом.

## 1.2. Цели и задачи учебной практики

Цель учебной практики - формирование у обучающихся первоначальных практических профессиональных умений в рамках ППССЗ по основным видам деятельности, обучение трудовым приемам, операциям и способам выполнения трудовых процессов.

Задачи учебной практики - совершенствовать умения и способствовать приобретению практического опыта, в соответствии с указанным видом деятельности, основными и профессиональными компетенциями.

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся, в ходе освоения профессионального модуля, должен

### **иметь практический опыт:**

- выполнения подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов;
- соблюдения правил санитарии и гигиены, требования безопасности;
- визуального осмотра, оценки состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос;
- заполнения диагностических карт при выполнении парикмахерских услуг;
- определения и подбора по согласованию с клиентом способа выполнения услуг по уходу за волосами;
- подбора профессиональных средств для мытья головы с учетом состояния поверхности кожи и волос клиента;
- выполнения мытья и массажа головы различными способами;

- выполнения классических мужских, женских и детских стрижек на волосах разной длины;
- выполнения укладок волос различными инструментами и способами;
- выполнения окрашивания волос на основе базовых технологий;
- выполнения химической (перманентной) завивки волос классическим методом;
- консультирования по подбору профессиональных средств для ухода за волосами и по выполнению укладки волос в домашних условиях;

**уметь:**

- выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно;
- рационально организовывать рабочее место;
- организовывать подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов;
- выполнять текущую уборку рабочего места;
- соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности, проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
- проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента;
- применять нормативную и справочную литературу;
- заполнять диагностическую карточку клиента;
- предлагать спектр имеющихся услуг клиентам;
- объяснять клиентам целесообразность рекомендуемого комплекса услуг, прогнозируя результат;
- применять материалы: шампуни, маски, средства профилактического ухода с учетом норм расходов;
- выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно: мытье и массаж головы, профилактический уход за волосами и кожей головы;
- выполнять классические женские, мужские, детские стрижки на волосах разной длины;
- выполнять укладки феном, укладки горячим и холодным способом, при помощи бигуди и зажимов;
- выполнять окрашивание волос на основе базовых технологий;
- выполнять химическую (перманентную) завивку волос классическим методом;
- профессионально и доступно давать рекомендации по домашнему профилактическому уходу за волосами и по выполнению укладки волос в домашних условиях.

**1.3. Количество часов на освоение программы учебной практики**

**ПМ.04** Выполнение работ по профессии рабочего 16437 Парикмахер

Всего – 216 часа (6 недель ).

Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета.

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Результатом освоения рабочей программы учебной практики является - сформированность у обучающихся профессиональных умений первоначального практического опыта в рамках ПМ.04 Выполнение работ по профессии рабочего 16437 Парикмахер в соответствии с указанным видом профессиональной деятельности, основными и профессиональными компетенциями.

<b>Код</b>	<b>Наименование результата освоения практики</b>
ПК 4.1	Подбор профессиональных средств для мытья головы с учетом состояния поверхности кожи и волос клиента
ПК 4.2	Выполнение мытья и массажа головы различными способами
ПК 4.3	Выполнение классических мужских, женских и детских стрижек на волосах разной длины
ПК 4.4	Выполнение укладок волос различными инструментами и способами;
ПК 4.5	Выполнение окрашивания волос на основе базовых технологий
ПК 4.6	Выполнение химической (перманентной) завивки волос классическим методом
ОК 1.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.
ОК 2.	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.
ОК 3.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.
ОК 4.	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 5.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.
ОК 6.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения.
ОК 7.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной

	деятельности и поддержание необходимого уровня физической подготовленности
ОК 09	Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности
ОК 10	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке
ОК 11	Использовать знания по финансовой грамотности. Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере

### 3. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

#### 3.1. Виды работ на учебной практике

№	Код и наименование ПК	Виды работ
1.	ПК 4.1. Подбор профессиональных средств для мытья головы с учетом состояния поверхности кожи и волос клиента	Отработка приемов выполнения подготовительных и заключительных работ по обслуживанию населения
2.	ПК 4.2. Выполнение мытья и массажа головы различными способами	Отработка приемов работ различными парикмахерскими инструментами отработка приемов и последовательность выполнения гигиенического мытья головы
		Отработка приемов выполнения массажа волосистой части головы
3.	ПК 4.3. Выполнение классических мужских, женских и детских стрижек на волосах разной длины	Выполнение женских и мужских стрижек классических форм современными методами с использованием различных видов инструментов
4.	ПК 4.4. Выполнение укладок волос различными инструментами и способами	Выполнение укладок волос холодным способом на коротких и длинных волосах: различных видов волн, с применением кольцевых локонов, выполнение укладок волос с применением бигуди на волосах различной длины
		Выполнение классических укладок волос феном в женском и мужском зале с учетом индивидуальных особенностей клиента
		Выполнение классической укладки волос горячим способом (локоны и волны)
5.	ПК 4.5. Выполнение окрашивания волос на основе базовых технологий	Первичное окрашивание перманентными красителями
		Окрашивание непигментированных волос
		Окрашивание волос красителями специальных групп
		Блондирование волос по всей длине
		Прикорневое блондирование волос и пастельное тонирование
		Коррекция нежелательного оттенка по длине при помощи ультра - мягкого блондирования или блондирующей смывки
Мелирование волос с последующим тонированием		
6.	ПК 4.6. Выполнение химической	Выполнение классической химической завивки волос

	(перманентной) завивки волос классическим методом	
--	---	--

### 3.2. Тематический план учебной практики

Код и наименование ПК	Наименование разделов, тем учебной практики	Количество часов
1	2	3
<b>ПК 4.1.</b> Подбор профессиональных средств для мытья головы с учетом состояния поверхности кожи и волос клиента	<b>Раздел 1. Технология выполнения стрижки и укладки волос</b>	<b>48</b>
	<b>Тема 1.1.</b> Организация предоставления типовых парикмахерских услуг	3
<b>ПК 4.2.</b> Выполнение мытья и массажа головы различными способами	<b>Тема 1.2.</b> Гигиенический и профилактический уход за волосами и кожей головы	3
<b>ПК 4.3.</b> Выполнение классических мужских, женских и детских стрижек на волосах разной длины	<b>Тема 1.3.</b> Технологические методы при выполнении стрижки волос	36
	<b>Тема 1.4.</b> Классические формы стрижек и укладка волос	
<b>ПК 4.4.</b> Выполнение укладок волос различными инструментами и способами	<b>Тема 1.5.</b> Укладка волос феном	6
	<b>Тема 1.6.</b> Укладка волос холодным способом	
<b>ПК 4.5.</b> Выполнение окрашивания волос на основе базовых технологий	<b>Раздел 2. Технология выполнения окрашивания волос.</b>	<b>42</b>
	<b>Тема 2.1.</b> Базовые технологии окрашивания волос	
	<b>Тема 2.2.</b> Окрашивание волос перманентными красителями	
	<b>Тема 2.3.</b> Окрашивание волос с осветлением	
	<b>Тема 2.4.</b> Окрашивание волос полу-перманентными красителями	
<b>Тема 2.5.</b> Окрашивание волос блондирующими красителями		

	<b>Тема 2.6.</b> Классическое мелирование волос	
<b>ПК 4.6.</b> Выполнение химической (перманентной) завивки волос классическим методом	<b>Раздел 3. Технология химической (перманентной) завивки.</b>	<b>12</b>
	<b>Тема 3.1.</b> Классическая химическая завивка волос	
<b>Дифференцированный зачет</b>		<b>6</b>
<b>Всего</b>		<b>108</b>

### 3.3. Содержание учебной практики

Наименование разделов, тем учебной практики	Содержание учебных занятий	Количество часов
<b>Раздел 1. Технология выполнения стрижки и укладки волос</b>		<b>42</b>
<b>Тема 1.1.</b> Организация предоставления типовых парикмахерских услуг <b>Тема 1.2.</b> Гигиенический и профилактический уход за волосами и кожей головы	<b>Урок №1</b> Вводный инструктаж по технике безопасности в учебной мастерской Выполнение мытья и массажа головы	<b>6</b>
<b>Тема 1.3.</b> Технологические методы при выполнении стрижки волос	<b>Урок №2</b> Выполнение стрижки массивной формы, укладка феном Выполнение стрижки прогрессивной формы, укладка феном	<b>6</b>
	<b>Урок №3</b> Выполнение стрижки прогрессивной формы, укладка феном Выполнение стрижки равномерной формы, укладка феном	<b>6</b>
	<b>Урок №4</b> Выполнение стрижки градуированной формы, укладка феном. Выполнение классических мужских стрижек, укладка феном.	<b>6</b>
<b>Тема 1.4.</b> Классические формы стрижек и укладка волос	<b>Урок №5</b> Выполнение классических женских стрижек, укладка феном. Выполнение классических детских стрижек на волосах разной длины	<b>6</b>
<b>Тема 1.5.</b> Укладка волос феном <b>Тема 1.6.</b> Укладка волос холодным способом	<b>Урок №6</b> Выполнение укладки волос пальцевыми локонами. Выполнение укладки волос на бигуди	<b>6</b>
	<b>Урок №7</b> Выполнение укладки волос горячим способом.	<b>6</b>

<b>Раздел 2. Технология выполнения окрашивания волос.</b>		<b>42</b>
<b>Тема 2.1.</b> Базовые технологии окрашивания волос <b>Тема 2.2.</b> Окрашивание волос перманентными красителями <b>Тема 2.3.</b> Окрашивание волос с осветлением <b>Тема 2.4.</b> Окрашивание волос полу-перманентными красителями <b>Тема 2.6.</b> Классическое мелирование волос	<b>Урок №8</b> Выполнение окрашивания перманентными красителями	<b>6</b>
	<b>Урок № 9</b> Выполнение окрашивания непигментированных волос	<b>6</b>
	<b>Урок №10</b> Выполнение окрашивания волос полу-перманентными красителями	<b>6</b>
	<b>Урок №11</b> Окрашивание волос красителями специальных групп	<b>6</b>
	<b>Урок №12</b> Окрашивание волос растительными красителями. Выполнение окрашивания волос красителями 3 группы	<b>6</b>
	<b>Урок №13</b> Выполнение блондирования волос и пастельное тонирование	<b>6</b>
	<b>Урок №14</b> Выполнение мелирования волос с последующим тонированием	<b>6</b>
<b>Раздел 3. Технология химической (перманентной) завивки.</b>		<b>12</b>
<b>Тема 3.1.</b> Классическая химическая завивка волос	<b>Урок №15</b> Выполнение классической химической завивки	<b>6</b>
	<b>Урок №16</b> Выполнение классической химической завивки	<b>6</b>
<b>Дифференцированный зачет</b>		<b>6</b>
<b>Всего</b>		<b>108</b>

## 2. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

### 2.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация рабочей программы учебной практики предполагает наличие мастерской.

Оснащение мастерской:

#### **Оборудование:**

6 ( шесть) рабочих мест парикмахера; (зеркало, кресло, оснащенное подъемником, передвижная тележка.)

Облучатель – ультрафиолетовый бактерицидный;  
ультрафиолетовая камера для обработки парикмахерского инструмента;

- парикмахерская мойка для волос в комплекте с креслом;
- сушуар;
- штатив для манекена.

#### **Инструменты и приспособления:**

- манекен голова со струбциной;
- набор расчесок;
- набор щеток;
  - бигуди;
  - зажимы большие и малые;
  - пульверизатор;
    - щипцы для горячей завивки классические круглые различных диаметров;
  - щипцы для горячей завивки «утюжки»;
  - щипцы для горячей завивки «гофре»;
  - фен с насадками;
  - ножницы прямые и филировочные;
  - мисочки для составов;
  - перчатки;
  - кисточки для краски;
  - фольга;
  - шапочка для мелирования;
  - аппликатор;
  - коклюшки;
  - бумага для химической завивки;
  - продукты для мытья и массажа головы
  - продукты для укладки волос;
  - продукты для окраски волос;

- продукты для ухода за окрашенными волосами;
- продукты для химической завивки волос;
- продукты для ухода за волосами с химической завивкой волос.

#### **Средства обучения:**

- компьютер;
- мультимедиапроектор;
- доступ к сети «Интернет»;
- комплект учебно-наглядных пособий по учебной практике.

### **2.2. Общие требования к организации образовательного процесса**

Занятия обучающихся проводятся в учебно-производственной мастерской, оборудованной согласно пункта 4.1. настоящей программы. Программа учебной практики должна быть освоена обучающимися в полном объеме. Освоение программы учебной практики обучающимся осуществляется параллельно с междисциплинарным курсом 01.01. Современные технологии парикмахерского искусства.

### **2.3. Кадровое обеспечение образовательного процесса**

Мастера производственного обучения, осуществляющие руководство учебной практикой обучающихся, должны иметь на 1 - 2 разряда выше, чем предусматривает ФГОС, высшее образование по профилю специальности, проходить обязательную стажировку в профильных организациях не реже одного раза в три года.

### **2.4. Информационное обеспечение**

#### **Основные источники**

1. Технология парикмахерских работ. Учебное пособие. Т.А.Черниченко, И.Ю. Одинокова. - Москва. Академия, 2018.
2. Основы парикмахерского дела. Н.И.Панина - Москва, «Академия», 2014.
3. История прически. Сыромятникова И.С. - М.: Искусство, 2018.
4. Технология парикмахерских работ: учеб.пособие 2-е изд. – Морщакина Н.А., Минск: Высшая школа, 2018.
5. Технология парикмахерских работ. Н.А.Марщакина - Минск, «Высшая школа», 2018.

6. Справочник парикмахера О.А. Панченко - Ростов-на –Дону, «Феникс», 2013.
7. Парикмахер стилист. Н.Б. Шешко, Н.В.Левинова - Минск, «Современная школа», 2017.
8. Лечение волос и восстановление волос. О.В. Ларина - «Этерна», 2013.
9. Здоровье и красивые волосы (медицина). Ю.Ю. Дрибноход - Ростов-на-Дону, «Феникс», 2012.
10. Мужские стрижки – советы профессионалов. Гот Кремер, Джеки Уэйдсон - Перевод с английского, Издательская группа «Контент», 2015.
11. Парикмахерское искусство. В.А.Петровская - Москва, «Аделант», 2017.

#### **Дополнительные источники**

Периодические издания:

1. Журналы Hair's how.
2. Журналы Coitture.
3. Журналы You Professional.
4. Журналы «Долорес».

#### **Интернет-ресурсы**

1. Форум парикмахеров - режим доступа: [www.parikmaher.net.ru](http://www.parikmaher.net.ru).
2. Профессиональная Парикмахерская Газета - режим доступа: <http://gazeta-p.ru/>.
3. Форум Парикмахеров - режим доступа: <http://parikmaher.net.ru/>.
4. Форум парикмахеров - режим доступа: <http://www.hairforum.ru/>.
5. Портал индустрии красоты - режим доступа: <http://www.hairlife.ru>.

### **5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

<b>Результаты обучения (сформированные умения, практический опыт в рамках ВПД)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
Предоставление современных парикмахерских услуг	<b>Дифференцированный зачет</b>

