

ОГБПОУ «КОРАБЛИНСКИЙ АГРОТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»

«Утверждаю»
Директор ОГБПОУ «КАТТ»

_____ Темяшов П.И.

«__» _____ 2022г.

ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.03. Санитария и гигиена

2022 г.

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по профессии среднего профессионального образования (далее СПО) **43.01.02 Парикмахер**

Организация-разработчик: ОГБПОУ «Кораблинский агротехнологический техникум»

Разработчики:

Емелина Е.О. – заместитель директора по УМР

Зайцева О.Ф. – мастер производственного обучения высшей квалификационной категории

«Рассмотрено»

На заседании

методической комиссии

протокол № _____ от _____

председатель МК: _____

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Санитария и гигиена

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих (далее ППКРС) в соответствии с ФГОС по профессии СПО **43.01.02 Парикмахер**

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке рабочих по профессии 43.01.02 Парикмахер.

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- соблюдать санитарные требования;
- предупреждать профессиональные заболевания;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- санитарные правила и нормы (СанПиН);
- профилактику профессиональных заболеваний;
- основы гигиены кожи и волос.

В результате освоения дисциплины у обучающихся формируются профессиональные компетенции:

ПК 1.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 1.2. Выполнять мытье волос и профилактический уход за ними.

ПК 1.3. Выполнять классические и салонные стрижки (женские, мужские).

ПК 1.4. Выполнять укладки волос.

ПК 1.5. Выполнять стрижку усов, бороды, бакенбард.

ПК 1.6. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 2.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 2.2. Выполнять химические завивки волос различными способами.

ПК 2.3. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 3.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 3.2. Выполнять окрашивание и обесцвечивание волос.

ПК 3.3. Выполнять колорирование волос.

ПК 3.4. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 4.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 4.2. Выполнять прически с моделирующими элементами.

ПК 4.3. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

В результате освоения дисциплины у обучающихся формируются следующие личностные результаты:

ЛР 4. Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда. Стремящийся к формированию в сетевой среде личностного и профессионального конструктивного «цифрового следа».

ЛР 11. Проявляющий уважение к эстетическим ценностям, обладающий основами эстетической культуры.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 55 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 40 часов;

самостоятельной работы обучающегося 15 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество во часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	55
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	40
в том числе:	
практические занятия	27
контрольные работы	1
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	15
В том числе:	
Работа с конспектом	2
Подготовка рефератов	4
Подготовка презентаций	4
Подготовка докладов	2
Работа с нормативной документацией	2
Творческая работа: разработка и оформление санитарно-информационных листов, памяток и т.д.	1
<i>Промежуточная аттестация в форме диф.зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Санитария и гигиена»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
Тема 1. Санитарные правила и нормы (СанПиН)			
Введение	Основы гигиены и ее задачи.	1	1
Тема 1.1. Требования к помещениям и содержанию парикмахерских СанПиН 2.1.2.2631-10	Размещение парикмахерских. Санитарные требования к содержанию парикмахерских. Санитарно-технические устройства в парикмахерских (системы отопления, вентиляции и водоснабжения). Освещение в парикмахерских.	2	2
Тема 1.2. Правила гигиены в работе парикмахерских СанПиН 2.1.2.2631-10	Гигиена труда. Значение периодических медицинских осмотров. Личная гигиена мастера. Производственный контроль.	2	2
	Практические занятия Изучение внутренней отделки парикмахерских – 1 часа Изучение устройства и оборудования парикмахерских салонов – 2 часа Изучение параметров микроклимата в парикмахерских- 1 часа Изучение санитарных требований к парикмахерскому белью и рабочим инструментам – 1 часа Изучение способов дезинфекции парикмахерских инструментов – 2 часа Практические навыки выполнения гигиенических требований при стрижке, окраске и завивке волос- 2 часа Профилактическая дезинфекция помещения – 1 час	10	

<p>Тема 1.3. Первая медицинская помощь при несчастных случаях.</p>	<p>Несчастные случаи и их характер. Травматические повреждения. Порезы и кровотечение. Ожоги и обмороки. Поражение электрическим током. Повреждение глаз.</p>	<p>3</p>	<p>2</p>
	<p>Практические занятия Изучение и отработка навыков оказания первой помощи при ожогах – 1 час Изучение и отработка навыков оказания первой помощи при отравлении – 1 час Изучение и отработка навыков оказания первой помощи при обмороках – 1 час Изучение и отработка навыков оказания первой помощи при поражениях электрическим током – 2 часа Изучение и отработка навыков оказания первой помощи при травмах – 2 часа Изучение и отработка навыков оказания первой помощи при порезах и кровотечениях – 2 часа Изучение правил оказания первой помощи при стихийных бедствиях-2 часа</p>	<p>11</p>	
	<p>Самостоятельная работа: выполнение домашних заданий по разделу 1. Выполнение домашних заданий, систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы (по вопросам к параграфам, главам учебных пособий); работа с информационными источниками; работа с нормативной документацией (СанПиН 2.1.2.1199-03). Подготовка и оформление рефератов, докладов, презентаций на темы: В чём заключаются задачи гигиены и санитарии? В каких местах разрешено размещать парикмахерские? В каких целях в парикмахерской используют подсобные помещения? Дайте характеристику световому режиму в парикмахерских. Что обеспечивает благоприятный микроклимат в парикмахерских? Какие требования предъявляются к рабочему месту мастера-парикмахера? Каким образом осуществляется производственный контроль в парикмахерской? Что может послужить причиной поражения электрическим током в парикмахерской? В чём заключается первая помощь пострадавшим при несчастном случае?</p>	<p>10</p>	

Тема 2. Профилактика профессиональных заболеваний.			
Тема 2.1. Профилактика профессиональных заболеваний.	Профессиональные заболевания и их профилактика Правила ухода за волосами разных типов. Правила ухода за ногтями	3	2
Тема 2.2. Основы гигиены кожи и волос.	Практические занятия Изучение профилактических мер по предупреждению профессиональных заболеваний парикмахера- 2 часа Выполнение ухода за волосами – 2 часа Выполнение ухода за кожей – 2 часа	6	
	Контрольная работа	1	
	Самостоятельная работа: выполнение домашних заданий по разделу 2. Выполнение домашних заданий, систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы (по вопросам к параграфам, главам учебных пособий); творческая работа: разработка и оформление санитарно- информационных листов, памяток; работа с информационными источниками. Подготовка и оформление рефератов, докладов, презентаций на темы: «Профессиональные заболевания парикмахера», «Профилактика профессиональных заболеваний» «Правила гигиенического ухода за волосами», «Правила гигиенического ухода за кожей и ногтями»	5	
Дифференцированный зачет		1	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета медико-биологических дисциплин и парикмахерской- мастерской.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий «Санитария и гигиена».

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектор.

Оборудование мастерской:

- парикмахерские кресла, зеркала, столики для инструментов и препаратов;
- мойка для мытья волос;
- сушиар;
- стерилизатор;
- водонагреватель;
- профессиональные препараты.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Л.Д.Чалова, С.А.Галиева, А.В.Кузнецова «Санитария и гигиена парикмахерских услуг» - М.: Академия, 2020 год.
2. Л.П.Щербакова «Санитария и гигиена для парикмахеров» М Академия 2017 год.

Дополнительные источники:

Интернет-источники:

1. <http://wam.ru/med/> - Популярная медицинскаяэнциклопедия.
2. <http://www.askdoctor.ru>– Энциклопедияздоровья.
3. <http://www.valeo.ru/zhurnal.html>-

4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
Умения:	
-соблюдать санитарные требования;	<ul style="list-style-type: none"> • фронтальная проверка знаний; • тестирование; • написание рефератов; • контрольные работы; • самостоятельная работа; • практические занятия;
- предупреждать профессиональные заболевания;	<ul style="list-style-type: none"> • фронтальная проверка знаний; • тестирование; • написание рефератов; • контрольные работы; • самостоятельная работа; • практические занятия;
Знания:	
- санитарные правила и нормы (СанПиН);	<ul style="list-style-type: none"> • фронтальная проверка знаний; • тестирование; • написание рефератов; • контрольные работы; • самостоятельная работа; • практические занятия;
- профилактику профессиональных заболеваний;	<ul style="list-style-type: none"> • фронтальная проверка знаний; • тестирование; • написание рефератов; • контрольные работы; • самостоятельная работа; • практические занятия;
- основы гигиены кожи и волос.	<ul style="list-style-type: none"> • фронтальная проверка знаний; • тестирование; • написание рефератов; • контрольные работы; • самостоятельная работа; • практические занятия;