

«Утверждаю»
Директор ОГБПОУ «КАТТ»

_____ Темяшов П.И.

« _____ » _____ 2022г.

ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.04. Основы физиологии кожи и волос

2022 г.

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федеральных государственных образовательных стандартов (далее – ФГОС) по профессии среднего профессионального образования (далее СПО) **43.01.02 Парикмахер**

Организация-разработчик: ОГБПОУ «Кораблинский агротехнологический техникум»

Разработчик:

Зайцева О.Ф. – мастер производственного обучения высшей квалификационной категории

«Рассмотрено»

На заседании методической комиссии

Протокол № ___ от _____

Председатель МК: _____

СОДЕРЖАНИЕ	стр.
1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Основы физиологии кожи и волос

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии СПО 43.01.02 Парикмахер

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке рабочих по профессии 43.01.02 Парикмахер.

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- определять типы, фактуру и структуру волос;
- выявлять болезни кожи и волос;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- типы, фактуру и структуру волос;
- болезни кожи и волос, их причины;
- профилактику заболеваний кожи и волос.

В результате освоения дисциплины у обучающихся формируются профессиональные компетенции:

- ПК 1.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.
- ПК 2.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.
- ПК 3.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.
- ПК 4.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

В результате освоения дисциплины у обучающихся формируются следующие личностные результаты:

ЛР 4. Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда. Стремящийся к формированию в сетевой среде личностного и профессионального конструктивного «цифрового следа».

ЛР 11. Проявляющий уважение к эстетическим ценностям, обладающий основами эстетической культуры.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 55 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 40 часов;
- самостоятельной работы обучающегося 15 часов

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество во часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	55
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	40
в том числе:	
практические занятия	24
контрольные работы	1
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	15
В том числе:	
Работа с конспектом	2
Работа с информационными источниками	3
Подготовка рефератов	3
Подготовка презентаций	3
Подготовка докладов	2
Творческая работа: разработка и оформление санитарно-информационных листов, памяток и т.д.	2
<i>Промежуточная аттестация в форме диф.зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Основы физиологии кожи и волос»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Тема 1. Анатомия и физиология кожи, волос, ногтей		15 (5+10ПЗ)	
Тема 1.1. Введение	Общие сведения о предмете Основы физиологии кожи и волос, его цели и задачи.	1	1
Тема 1.2. Основы строения и физиология кожи, волос, ногтей	Кожа и её значение в жизнедеятельности организма. Строение кожи: эпидермис, дерма, подкожно-жировая клетчатка. Функции кожи: защитная, выделительная, теплоизоляция, чувствительность, дыхание, борьба с инфекционными болезнями Характеристика, типы и виды волос; рост и развитие волос. Повреждение волос. Общие представления о ногтях.	4	2
	Практические занятия Изучение строения кожи – 2 часа Определение типов и структуры волос- 1 часа Изучение видов волос – 1 час Изучение строения волос: кутикула, кортекс, медула – 2 часа Изучение химического состава волос – 1 час Изучение факторов, влияющих на состояние волос- 2 часа Изучение стадий роста и развития волос - 1 час	10	
	Самостоятельная работа: выполнение домашних заданий по разделу 1. Выполнение домашних заданий, систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы (по вопросам к параграфам, главам учебных пособий); работа с информационными источниками. Подготовка и оформление рефератов, докладов, презентаций на темы: Строение кожи. Строение волос. Дайте характеристику соляным и потовым железам. Расскажите о строении ногтя. Что обеспечивает его рост? Как происходит процесс роста волос. Перечислите стадии роста волос.	5	

	Перечислите факторы, влияющие на состояние волос.		
Тема 2. Болезни кожи, волос, ногтей. Их профилактика.		25 (11+14ПЗ)	
Тема 2.1. Основы микробиологии и эпидемиологии	Микробы в окружающей среде. Нормальная микрофлора организма человека. Изменчивость микробов. Понятие о науке эпидемиологии. Общая характеристика инфекционных заболеваний. Понятие о сущности иммунитета.	3	2
	Практические занятия Изучение видов микроорганизмов: бактерии, грибы, вирусы – 2 часа	2	
Тема 2.2. Основы эпидемиологии	Общая характеристика инфекционных заболеваний. Противозэпидемиологические мероприятия.	2	
	Практические занятия Изучение противозэпидемических мероприятий по созданию иммунитета к заболеваниям – 2 часа	2	
Тема 2.3. Основы дерматологии	Понятие о науке дерматологии. Виды микроорганизмов. Пути проникновения в организм возбудителей кожных заболеваний. Болезни, передаваемые воздушно-капельным путём. Вирусные гепатиты. ВИЧ-инфекция. СПИД. Сифилис. Его влияние на кожу и волосы. Профилактика кожных заболеваний.	4	2
	Контрольная работа по теме «Основы дерматологии»	1	
	Практические занятия Изучение внешних (морфологических) признаков кожных заболеваний –2 час Изучение симптомов гнойничковых заболеваний кожи (пиодермитов) –2 часа Изучение симптомов вирусных заболеваний кожи – 2 час Изучение симптомов паразитарных заболеваний кожи -2 час Изучение симптомов грибковых заболеваний кожи – 2 час	10	

	<p>Самостоятельная работа выполнение домашних заданий по разделу 2. Выполнение домашних заданий, систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы (по вопросам к параграфам, главам учебных пособий); творческая работа: разработка и оформление санитарно- информационных листов, памяток; работа с информационными источниками.</p> <p>Подготовка и оформление рефератов, докладов, презентаций на темы: Классификация микроорганизмов. Характеристика инфекционного процесса Меры профилактики ВИЧ-инфекции. Болезни кожи, волос, ногтей.</p>	10	
ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЙ ЗАЧЁТ		1	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета медико-биологических дисциплин и парикмахерской- мастерской.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий «Основы физиологии кожи и волос».

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектор.

Оборудование мастерской:

- парикмахерские кресла, зеркала, столики для инструментов и препаратов;
- мойка для мытья волос;
- сушуар;
- стерилизатор;
- водонагреватель;
- профессиональные препараты.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Л.Д.Чалова, С.А.Галиева, А.В.Кузнецова «Санитария и гигиена парикмахерских услуг» - М.: Академия, 2020 год.
2. Л.П.Щербакова «Санитария и гигиена для парикмахеров» М Академия 2017 год.
3. Е.А Соколова Основы физиологии кожи и волос.- М Академия 2021г.

Дополнительные источники:

Интернет-ресурсы:

- 1 <http://www.haircity.ru/zhurnaly-dlya-parikmaherov/you-professional.php>
- 2 <http://hair.su/>
- 3 http://yauchitel.ru/load/raznoe/raznoe/rabochaja_tetrad_po_predmetu_quot_osnovy_fiziologii_kozhi_i_volos

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, рефератов, презентаций.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<i>1</i>	<i>2</i>
Умения:	
- определять типы, фактуру и структуру волос;	<ul style="list-style-type: none"> • фронтальная проверка знаний; • тестирование; • написание рефератов; • контрольные работы; • самостоятельная работа; практические занятия;
- выявлять болезни кожи и волос;	<ul style="list-style-type: none"> • фронтальная проверка знаний; • тестирование; • написание рефератов; • контрольные работы; • самостоятельная работа; практические занятия;
Знания:	
- типы, фактуру и структуру волос;	<ul style="list-style-type: none"> • фронтальная проверка знаний; • тестирование; • написание рефератов; • контрольные работы; • самостоятельная работа; практические занятия;
- основы микробиологии;	<ul style="list-style-type: none"> • фронтальная проверка знаний; • тестирование; • написание рефератов; • контрольные работы; • самостоятельная работа; практические занятия;
- болезни кожи и волос, их причины и меры профилактики	<ul style="list-style-type: none"> • фронтальная проверка знаний; • тестирование; • написание рефератов; • контрольные работы; • самостоятельная работа; практические занятия;