

«Утверждаю»
Директор ОГБПОУ «КАТТ»
П.И.Темяшов

30.06. 2022г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**
по ПМ.01. «Выполнение стрижек и укладок волос»
профессия **43.01.02 Парикмахер**

Кораблино – 2022г.

Рабочая программа учебной практики разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по профессии 43.01.02 Парикмахер, Приказа Минобрнауки России и Министерства просвещения России от 05.08.2020г. №885/390 «О практической подготовке обучающихся».

Организация-разработчик: ОГБПОУ «Кораблинский агротехнологический техникум»

Разработчики:

Емелина Е.О. –заместитель директора по УМР,

Зайцева Ольга Фёдоровна – мастер производственного обучения высшей квалификационной категории

РАССМОТРЕНА И РЕКОМЕНДОВАНА К УТВЕРЖДЕНИЮ

на заседании методической комиссии профессий и специальностей сферы обслуживания

(Протокол № __ от ____ _____ 20__ г.)

Председатель комиссии _____ / _____ /

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	4
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	5
3. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	7
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	13
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	14

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

по ПМ.01. «Выполнение стрижек и укладок волос»

1.1. Область программы

Рабочая программа учебной практики является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих (далее ППКРС) в соответствии с ФГОС по профессии СПО 43.01.02 Парикмахер

1.2. Цели и задачи учебной практики

формирование у обучающихся первоначальных практических профессиональных умений в рамках модулей ППКРС СПО по видам профессиональной деятельности для освоения рабочей профессии, обучение трудовым приёмам, операциям и способам выполнения трудовых процессов, характерных для соответствующей профессии и необходимых для последующего освоения ими общих и профессиональных компетенций по избранной профессии.

Требования к результатам освоения учебной практики

В результате прохождения учебной практики по видам деятельности обучающиеся должны уметь:

ВД	Требования к умениям
Выполнение стрижек и укладок волос;	<ul style="list-style-type: none">- организовывать рабочее место;- подбирать препараты для стрижек и укладок;- пользоваться парикмахерским инструментом;- выполнять все виды стрижек и укладок в соответствии с инструкционно- технологической картой;-производить коррекцию стрижек и укладок;- выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов;

1.3 Рекомендуемое количество часов на учебную практику:

Всего - 144 часа.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Результатом освоения рабочей программы учебной практики является сформированность у обучающихся первоначальных практических профессиональных умений в рамках модуля ППКРС СПО по виду деятельности (ВД):

Выполнение стрижек и укладок волос, необходимых для последующего освоения ими профессиональных (ПК) и общих (ОК) компетенций по избранной профессии.

Код	Наименование результата обучения
ПК 1.1.	Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.
ПК 1.2.	Выполнять мытьё волос и профилактический уход за ними.
ПК 1.3.	Выполнять классические и салонные стрижки (женские, мужские).
ПК 1.4.	Выполнять укладки волос.
ПК 1.5.	Выполнять стрижку усов, бороды, бакенбард.
ПК 1.6.	Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
ОК 3.	Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
ОК 4.	Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 7.	Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

В результате освоения программы практики у обучающихся формируются следующие личностные результаты:

Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда. Стремящийся к формированию в сетевой среде личностно и профессионального конструктивного «цифрового следа».	ЛР 4
Проявляющий уважение к людям старшего поколения и готовность к участию в социальной поддержке и волонтерских движениях.	ЛР 6
Проявляющий уважение к эстетическим ценностям, обладающий основами эстетической культуры.	ЛР 11
Выполняющий профессиональные навыки в сфере парикмахерских услуг	ЛР 13

3. Тематический план и содержание учебной практики

Наименование разделов и тем учебной практики.	Содержание учебного материала	Объём часов
<p>1. Выполнение подготовительных работ по обслуживанию клиентов.</p>	<p>Вводное занятие. Безопасность труда, электробезопасность и пожарная безопасность в учебных мастерских. Ознакомление учащихся с учебной мастерской, внутренним распорядком, расстановка учащихся по рабочим местам. Санитарно-гигиенические нормы и требования к помещениям парикмахерских. Организация рабочего места. Порядок получения и сдачи инструментов и приспособлений. Правила ТБ в учебной парикмахерской и на рабочих местах. Причины травматизма, виды травм. Проф. заболевания. Правила поведения учащихся при пожаре. Оказание первой помощи при несчастном случае, электротравме.</p> <p>Подготовительные работы по обслуживанию клиентов. Правила и порядок приёма клиентов. Подготовительные работы: подготовка рабочего места, дезинфекция инструментов, подготовка необходимого количества белья, парфюмерии и вспомогательных материалов. Определение особенностей форм головы, лица. Укрывание клиента парикмахерским бельём.</p> <p>Приёмы владения инструментами для парикмахерских работ. Знакомство с инструментами. Способы держания расчёски. Отделение прядей волос, разделение волос на зоны. Работа расчёской и ножницами,</p>	<p>12</p>

	рабочее и нерабочее положение ножниц. 2 способа держания бритвы. Выполнение тренировочных упражнений.	
2. Выполнение мытья волос и профилактического ухода за ними.	<p>Гигиеническое и лечебное мытьё головы. Гигиеническое мытьё головы. Определение температуры воды. Подбор шампуня для разных типов волос. Распознавание волос по их типам. Нанесение шампуня, движение рук при мытье, способ нанесения бальзама. Отработка приёмов мытья головы.</p> <p>Массаж головы. Массаж головы: показания и противопоказания. Изучение 12 движений массажа. Правильное нажатие на лобную мышцу. Постановка рук при движениях на волосистой части головы. Отработка всех приёмов.</p> <p>Профилактический уход за волосами.</p>	12
3. Выполнение укладок волос.	<p>Холодная пальцевая укладка. Тренировочные упражнения на выделенной пряди волос, закрепление крона и вычёсывание лицевой и обратной волны. Применение средств парфюмерии для данного вида укладки, подсушка феном.</p> <p>Укладка волос с применением электрических щипцов. Определение температуры нагрева щипцов. Выполнение локонов, расположенных по горизонтали, по вертикали, по диагонали. Выполнение гофрированных прядей. Оформление завитых волос в причёску.</p> <p>Укладка волос с применением фена. Назначение и применение сушки и укладки волос феном. Вспомогательные инструменты при укладке волос феном. Правила работы с феном, использование потока горячего и холодного воздуха. Придание волосам объёма с помощью двухсторонней щётки. Укладка феном коротких, длинных и полудлинных волос. Подкручивание кончиков волос щёткой брашинг. Выполнение</p>	18

	<p>тренировочных упражнений. Выполнение укладки методом «Бомбаж», «Брашинг». Применение средств парфюмерии.</p> <p>Укладка волос с применением бигуди. Способы накручивания волос на бигуди. Накручивание волос на бигуди классическим способом, а также в зависимости от формы будущей причёски по прямым, косым проборам.</p> <p>Сушка волос с применением сушуара. Определение температуры нагрева, времени сушки. Проверка качества сушки путём раскручивания 2-3 локонов. Оформление завитых волос в причёску.</p>	
<p>4. Выполнение классических и салонных стрижек (женских, мужских).</p>	<p>Виды срезов. Отработка захвата прядей с внешней и с внутренней стороны ладони. Прямой, косой, скользящий, зубчатый срезы.</p> <p>Выполнение тренировочных упражнений.</p> <p><i>Операции стрижки: Освоение основных операций и приёмов стрижки:</i></p> <p>- сведение волос на нет, тушёвка. Приёмы выполнения данной операции стрижки различными способами: машинкой с насадкой без расчёски; машинкой без насадки с расчёской; расчёской и ножницами.</p> <p>- стрижка на пальцах методом прядь за прядью и прядь на прядь; Приёмы выделения и оттяжки прядей, определение угла оттяжки и угла среза. Определение контрольной пряди.</p> <p>-окантовка чёлки, висков, затылка; Приёмы выполнения окантовок. Определение контрольной пряди.</p>	24
	<p>Проверочные работы</p>	6
	<p>-внешняя и внутренняя градуировка; Приёмы выделения и оттяжки прядей, определение угла оттяжки и угла среза. Определение контрольной пряди.</p> <p>-филировка волос различными методами. Освоение приёмов работы с различными режущими инструментами.</p>	60

<p>4. Выполнение классических и салонных стрижек (женских, мужских). (продолжение)</p>	<p>Стрижка машинкой наголо, «Американка», «Бокс», «Полубокс». Стрижка волос машинкой наголо. Освоение этой операции с учётом направления роста волос.</p> <p>Выполнение указанных стрижек. Определение высоты сведения волос на нет до установленной линии на ВБЗ и ЗЗ. Овладение приёмами работы машинкой с расчёской и без неё.</p> <p>Стрижки «Канадка», «Полька». Выполнение стрижек. Определение контрольной пряди, стрижка различных участков головы. Выполнение окантовки на висках и на шее.</p> <p>Выполнение салонных мужских стрижек. Выполнение мужской модельной стрижки «Теннис». Использование моделирующих приёмов. Варианты укладки данной стрижки.</p> <p>Выполнение стрижки «Площадка». Предварительная обработка волос составом для укладки для придания им жёсткой фиксации в вертикальном положении. Стрижка висков и затылка.</p> <p>Выполнение стрижки «Классика» с учётом её особенностей. Выполнение «дымчатого перехода». Устранение дефектов стрижки с помощью ножниц и бритвы.</p> <p>Стрижки «Русская», «Каре». Выполнение женской стрижки «Русская». Деление волос на зоны сагиттальным пробором. Выполнение стрижки методом наложения пряди на прядь. Отработка среза с внутренней стороны пальцев.</p> <p>Выполнение женской стрижки «Каре». Деление волос на зоны. Определение контрольной пряди. Выполнение стрижки методом наложения пряди на прядь. Оформление чёлки. Отработка выполнения стрижки «Каре» разными способами, в том числе с использованием внешней и внутренней градуировки.</p> <p>Стрижка «Паж», «Венчик». Выполнение стрижки «Венчик».</p>	
---	--	--

	<p>Определение контрольной пряди. Стрижка волос на пальцах с использованием внешней и внутренней градуировки.</p> <p>Стрижка «Шарм», «Итальянка». Выполнение женских стрижек «Шарм», «Итальянка». Деление волос на зоны. Определение контрольной пряди в зависимости от фасона стрижки. Стрижка волос методом прядь за прядью. Выполнение окантовки на чёлке висках, затылке в зависимости от фасона стрижки.</p> <p>Стрижки «Фуэте», «Комета». Выполнение данных стрижек. Оформление окантовки с помощью филировочной или опасной бритвы с учётом длины волос. Выделение контрольной пряди. Создание эффекта «рваной стрижки».</p> <p>Стрижки «Каскад», «Дебют», «Рапсодия». Выполнение удлинённых женских стрижек «Каскад», «Дебют». Стрижка различных участков головы с помощью ножниц простых и филировочных. Выполнение окантовки. Применение различных способов филировки волос. Деление волос на зоны. Определение и оформление контрольной пряди. Выполнение стрижки методом наложения пряди на прядь. Значение наклона головы клиента при выполнении данной стрижки.</p> <p>Стрижка «Молодёжная», «Выраж», «Москвичка». Выполнение стрижки «Молодёжная» с помощью филировочной бритвы. Деление волос на зоны. Определение контрольной пряди в зависимости от длины волос. Отработка приёмов работы с бритвой. Оформление чёлки, висков, затылка.</p> <p>Выполнение коротких стрижек по типу «шапочки». Оформление окантовки висков, затылка в зависимости от желания клиента. Отработка прямого внешнего и косого внутреннего срезов. Филировка волос различными способами. Выполнение ассиметричных стрижек. Деление волос на зоны. Оформление висков. Стрижка волос на пальцах методами</p>	
--	--	--

	<p>прядь за прядью и прядь на прядь. Применение моделирующих приёмов в стрижке.</p> <p>Стрижки «Боб», «Фестивальная». Выполнение стрижек грибовидного силуэта. Оформление затылка, выделение контрольной пряди.</p> <p>Выполнение высокой градуировки. Применение различных способов филировки волос.</p> <p>Выполнение стрижки «Боб».</p> <p>Отработка приёмов стрижки методом прядь на прядь. Оформление висков и затылка. Стрижка на пальцах теменной зоны. Применение слайсинга.</p> <p>Выполнение женских салонных стрижек. Коррекция стрижек.</p>	
5. Выполнение стрижки усов, бороды, бакенбард.	Стрижка усов, бороды, бакенбард. Технологическая последовательность и приёмы стрижки усов и бороды. Соотношение типов лица и формы усов, бороды.	3
6. Выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов	Выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов. Заключительные работы: вычёсывание мелких стриженных волос, мытьё после окраски, сушка, снятие белья, расчёт за услуги.	3
	Дифференцированный зачёт	6

Всего:

144ч.

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Общие требования к организации образовательного процесса

Учебная практика является обязательным разделом ППКРС и представляет собой вид учебных занятий, обеспечивающих практикоориентированную подготовку обучающихся.

Учебная практика обучающихся проводится, как правило, в мастерских, лабораториях образовательного учреждения и может так же проводиться в организациях на основе прямых договоров между организацией и образовательным учреждением.

Учебная практика проводится мастерами производственного обучения и/или преподавателями профессионального цикла.

Учебная практика проводится рассредоточено.

Требование к минимальному материально – техническому обеспечению

Реализация рабочей программы учебной практики предполагает наличие парикмахерской – мастерской, оборудованной парикмахерскими креслами, зеркалами, столиками для инструментов и препаратов, мойкой для мытья волос, сушиаром, стерелизатором, водонагревателем, профессиональными препаратами.

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ.

Контроль и оценка результатов освоения учебной практики осуществляется руководителем практики в процессе проведения учебных занятий, самостоятельного выполнения обучающимися заданий, выполнения практических проверочных работ. В результате освоения учебной практики в рамках профессионального модуля обучающиеся проходят промежуточную аттестацию в форме дифференцированного зачёта.

Результаты обучения (освоенные умения в рамках ВПД)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Организация рабочего места	Наблюдение и оценка на практических занятиях при выполнении работ учебной практики
Подбор препаратов для стрижек и укладок волос	Наблюдение и оценка на практических занятиях при выполнении работ учебной практики
Умение пользоваться парикмахерским инструментом	Наблюдение и оценка на практических занятиях при выполнении работ учебной практики
Выполнение всех видов стрижек и укладок в соответствии с инструкционно-технологической картой	Наблюдение и оценка на практических занятиях при выполнении работ учебной практики
Умение производить коррекцию стрижек и укладок	Наблюдение и оценка на практических занятиях при выполнении работ учебной практики
Выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов	Наблюдение и оценка на практических занятиях при выполнении работ учебной практики